HANDBAL

Ecouri după meciurile handbaliștilor noștri în Danemarca și Norvegia

„Turneul nordic" al reprezentativei noastre masculine de handbal continuă azi și mîine în Islanda, unde va susține — în compania selecționatei acestei țări — ultimele două întîlniri.

Găsim interesant să recapitulăm cîteva fapte înregistrate în jocurile de pînă acum, cu atît mai mult cu cît ora tîrzie la care s-au încheiat partidele nu ne-a permis să consemnăm prea multe amănunte primite telefonic din partea antrenorilor lotului. Aceste scurte completări vor ajuta la o mai bună înțelegere și apreciere a turneului întreprins de handbaliștii noștri în cadrul pregătirilor pentru viitorul campionat mondial.

JOC DE ȘCOALĂ LA OSLO

Comportarea echipei noastre a urmat o linie ascendentă lăsînd pretutindeni o impresie bună. Au fost evidențiate apărarea fermă, agresivă, mobilă, atacul variat, plin de fantezie, combinativ, precum și faptul că lotul a fost remaniat. Un amănunt demn de subliniat: de fiecare dată cînd echipa a fost egalată sau condusă în partidele cu Danemarca și Norvegia, jucătorii au revenit puternic, au preluat inițiativa și conducerea. Cu toate că disciplina tactică a fost respectată, totuși unii dintre jucători au lăsat de dorit în ce privește oportunitatea aruncărilor la poartă (grăbind finalizarea), eficacitatea (au ratat multe ocazii) și replierea (s-a făcut uneori lent, greoi și am primit goluri pe contraatac).

Contribuția echipei noastre la factura tehnică a jocurilor a fost subliniată de fiecare dată prin aplauzele spectatorilor și prin felicitări, după meciuri, din partea conducătorilor federațiilor daneză și norvegiană. Semnificativă este aprecierea făcută, după întîlnirea de la Oslo, de către președintele federației norvegiene, Laila Schön-Nielsen (fostă campioană olimpică la schi, în 1936), care a caracterizat evoluția echipei noastre drept o lecție de handbal, iar meciul — un joc de școală pentru handbaliștii norvegieni.

REÎNTÎLNIRE CU VECHI CUNOȘTINȚE, DAR...

Meciurile cu Danemarca și Norvegia au oferit prilejul unor reîntîlniri cu cunoștințe mai vechi, care au prezentat însă unele aspecte noi, subliniate în mod special de antrenorul principal I. Kunst-Ghermănescu în cursul unei convorbiri telefonice:

— **Ceea ce am reținut în primul rînd a fost faptul că atît danezii, cît și norvegienii practică un handbal mai bun decît știam. Fac o circulație rapidă, largă, cu combinații care angrenează pivoții și cu aruncări din situații cît mai clare, punînd — în general — apărarea adversă în situația de a se întrebuința serios, de a-și dovedi maturitatea și capacitatea. Selecția este, de asemenea, bună. Ambele echipe naționale cuprind jucători înalți, care aruncă din săritură! Aceste două fapte subliniază, cred, suficient utilitatea turneului nostru.**

OBSERVATOR SUEDEZ LA LUCRU

Popasurile echipei noastre la Copenhaga, Sandefjord și Oslo au fost folosite de Curt Wadmark, antrenorul echipei Suediei, pentru a urmări pe jucătorii noștri (turneul final al campionatului mondial va avea loc în Suedia). Noua formulă a selecționatei noastre și, mai ales, randamentul ei l-au surprins pe Wadmark. După meciul de la Oslo, el a declarat că România și-a întinerit echipa și a reușit să și progreseze, lucru pe care nu-l credea posibil în condițiile unei împrospătări substanțiale.

Această remarcă a cunoscutului specialist suedez subliniază justețea și necesitatea acțiunii de încercare și rodare a unor tineri handbaliști pe care federația și antrenorii îi au în evidență de cîțiva ani. Pregătirea acestor jucători cu perspectivă s-a făcut în mod gradat și pentru a putea deveni capabili să facă față cerințelor unei reprezentative cu un mare renume internațional au fost folosiți — cu succes, după cum se vede — și în acest turneu. Este un drum bun pe care trebuie mers în continuare.

VOLEI

Mîine, în 6 orașe, 9 meciuri de categorie A

În campionatele republicane de categorie A, seria I, sînt programate pentru mîine nouă meciuri: cinci din etapa a doua a returului în grupa feminină și patru din etapa a treia a returului în cea masculină.

Iată programul complet al etapei, în care primele echipe menționate sînt gazde: **Dinamo București — C.P. București, Rapid București — C.S.M. Sibiu, Metalul București — Partizanul roșu Brașov, Știința Cluj — Penicilina Iași, Farul Constanța — Știința Craiova** (feminin), **Dinamo București — Progresul Brăila, Minerul Baia Mare — Steaua București, Știința Timișoara — Farul Constanța** și **Petrolul Ploiești — Știința Cluj** (masculin).

Cele mai interesante întîlniri vor avea loc la București (meciurile feminine **Dinamo — C.P.B.** și **Rapid — C.S.M. Sibiu**), la Cluj, la Timișoara și la Ploiești.

Voleibaliștii de la Rapid debutează în ediția 1966 a „Cupei campionilor europeni"

(Urmare din pag. 1)

babilitățile cu sarcină de ridicători: *Bajdar* (31, 185), *Tadici* (22, 165), *Taușan* (28, 169) și *Kamberovici* (20, 168).

În perspectivă, o dispută care avem suficiente motive să credem că se va ridica la un înalt nivel voleibalistic, date fiind valoarea componenților celor două echipe. Totodată, o întîlnire pe care sperăm că feroviarii, așa cum au buna deprindere, o vor privi cu toată seriozitatea, luptînd pentru o cît mai categorică victorie, care să-i ferească de surprize neplăcute în returul partidei de la Zagreb.

— C. F. —

Unde mergem?

Sîmbătă 5 martie

TENIS. Sala Steaua, de la ora 16: „Cupa Steaua" și „Cupa 8 Martie".

PATINAJ. Patinoarul Floreasca, de la ora 7,30: „Cupa Constructorul".

ATLETISM. Sala Floreasca II, de la ora 16: Concursul republican al seniorilor (prăjina la ora 13).

NATAȚIE. Bazinul Floreasca, de la ora 19: Concursul republican de primăvară pentru copii, juniori și seniori.

BOX. Sala Floreasca, de la ora 18: reuniune de verificare.

SCRIMĂ. Sala de la stadionul Republicii, de la orele 8,30 și 16,30: finalele campionatului republican pe echipe — seniori.

Duminică 6 martie

TENIS. Sala Steaua, de la orele 9 și 15,30: „Cupa Steaua" și „Cupa 8 Martie".

PATINAJ. Patinoarul Floreasca, de la ora 7,30: „Cupa Constructorul".

ATLETISM. Sala Floreasca II, de la ora 9: Concursul republican al seniorilor.

NATAȚIE: Bazinul Floreasca, de la orele 9,30 și 18: Concursul republican de primăvară pentru copii, juniori și seniori.

BOX. Casa de cultură a raionului Tudor Vladimirescu (str. Turturele), de la ora 9,30: semifinalele campionatului republican de juniori.

SCRIMĂ. Sala de la stadionul Republicii, de la ora 8,30: finalele campionatului republican pe echipe — seniori.

POLO. Bazinul Floreasca, de la ora 11,30: campionatul Capitalei pentru copii.

RUGBI. Stadionul Tineretului, de la ora 10: Știința Construcții-Aeronautica, Știința Arhitectura-C.S. Școlar (meciuri în cadrul „Cupei tineretului"); stadionul Constructorul, de la ora 10: Gloria-Dinamo, Constructorul-Rapid (meciuri din cadrul „Cupei de Primăvară" pentru juniori).

BASCHET. Sala Floreasca, de la ora 8,30: Constructorul-Voința Brașov (f I), Dinamo-Știința Cluj (m I), Știința București-Știința Tg. Mureș (m I), Rapid-Voința București (f I); sala Giulești, de la ora 8,30: Olimpia-A.S.A. Cluj (f II), I.C.F.-Progresul (f I).

VOLEI. Sala Dinamo, de la ora 9: Metalul-Partizanul roșu Brașov (f I), Dinamo-C.P.B. (f I), Dianmo-Progresul Brăila (m I), meciuri din campionatul republican de categoria A; sala Giulești, de la ora 11: Rapid-C.S.M. Sibiu (f I), meci din campionatul republican de categoria A; sala Floreasca, de la ora 19: Rapid București-Mladost Zagreb (meci în cadrul sferturilor de finală ale întrecerilor masculine pentru „Cupa campionilor europeni").

FOTBAL. Stadionul Dinamo, ora 14: Dinamo București-Dinamo Pitești (meci între echipele de juniori); ora 15,30: Dinamo București-Steaua (meci amical).



ATLETISM

Concursul republican de sală al seniorilor

Recorduri în perspectivă

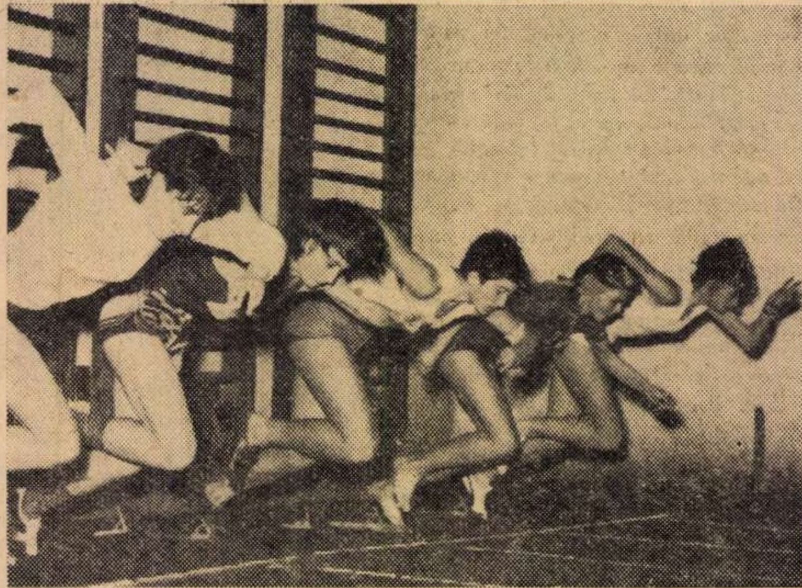
Cei mai mulți dintre atleții loturilor republicane de seniori și juniori vor lua parte, azi și mîine, la întrecerile concursului republican de sală din sala Floreasca. Cu excepția alergătorilor de semifond și fond, pe care-i vom vedea însă la lucru săptămîna cealaltă (finalele campionatelor de cros pe 1965) și a unora dintre aruncători, în sala Floreasca vor evolua acum majoritatea atleților noștri fruntași.

În legătură cu acest concurs i-am solicitat părerea maestrului sportului ION SÖTER, antrenor la clubul Steaua:

„Va fi fără discuție, un concurs „tare". Știu ce au lucrat și mai ales cum au lucrat pînă acum atleții și de aceea sînt convins că, și fără pregătire specifică, la multe probe vor fi înregistrate noi recorduri. Mă gîndesc, de pildă, la cele de la 50 m (5,8 sec), 55 mg (7,5 sec), prăjină (4,42 m), triplu (15,67 m) la bărbați și 40 mg (6,1 sec), lungime (5,91 m) la femei.

Dintre probe, cea mai valoroasă mi se pare cea de triplu salt la care vor evolua, printre alții: Șerban Ciochină, Oct. Viscopoleanu, Nic. Mărășescu, Mircea Stein, Vasile Dumitrescu, Carol Corbu, Günther Bloos, Marcel Petra. Aștept cu mult interes de asemenea, evoluția Viorică Viscopoleanu atît la 50 m cît și la 40 mg și la lungime".

Concursul începe astăzi de la ora 16 (săritura cu prăjina este programată la ora 13) și va continua mîine de la ora 9.



Startul cursei finale de 50 m la concursul republican al junioarelor mari
Foto: A. Neagu

Atleții juniori în fața unui sezon important

(Urmare din pag. 1)

Mihaela Peneș, la 17 ani, a devenit campioană olimpică la suliță, **Gheorghe Costache** este cel mai bun aruncător din lume cu ciocanul de 6 kg, **Iosif Naghi** cel mai bun european cu discul de 1,5 kg, toți trei fiind și campioni republicani la seniori. Acestea sînt numai cîteva exemple, dar pot fi date încă multe altele. La aruncarea greutății însă, lucrurile nu merg chiar așa! De ani de zile cu această probă ne zbatem în anonimat la seniori, iar juniorii nu obțin nici ei rezultate pe măsura așteptărilor.

De aceea, considerăm că antrenorii noștri trebuie să caute mereu în marea masă de tineret și să descopere elemente cu un gabarit corespunzător, cu posibilități pentru această probă. Trebuie, de asemenea, să găsim metodele de lucru cele mai bune, să aplicăm cu curaj experiența personală, să evităm copierea și aplicarea „șablon" a unor programe și planuri de pregătire, chiar dacă ele aparțin nu știm căruia mare aruncător de greutate din lume. Spunem acest lucru pentru că fiecare tînăr are particularitățile și posibilitățile sale și de acest lucru trebuie ținut neapărat seama.

● Se pare că unii dintre antrenorii noștri se mulțumesc cu alegerea unor tineri ceva mai bine dezvoltați cu care apoi încep să lucreze numai specific, neglijînd astfel cea mai importantă latură a unui aruncător: rezolvarea, în primul rînd, a unui nivel corespunzător de pregătire fizică multilaterală.

Este bine cunoscut faptul că nu se poate învăța o tehnică corectă de aruncare fără ca viitorii atleți de performanță să se poată mișca ușor, să poată mînui cu îndemînare obiectul respectiv, în cazul de față greutatea, fără să posede forță și mai cu seamă VITEZĂ.

● Cu cîteva excepții **(Vlad Hodoș, Elena Lefter, Elena Costache, Dan Moșoiu, Carmen Ionescu)** toți juniorii noștri de la greutate, mari și mici, au demonstrat că există încă o practică greșită în privința selecționării și pregătirii lor. Un singur exemplu este elocvent în această privință: cei mai mulți dintre ei folosesc de mult depășitul procedeu de aruncare prin elan lateral!

A venit timpul ca antrenorii să facă o cotitură în munca lor și, începînd din acest an, să pornească o adevărată campanie pentru depistarea de noi elemente talentate pentru proba de aruncarea greutății și pentru pregătirea lor la un nivel cît mai ridicat. În această privință recomandăm ca în pregătirea tinerilor aruncători să se pună accent pe pregătirea lor multilaterală, pornindu-se de la ideea că ei trebuie să facă mai întîi ATLETISM și abia apoi proba aleasă.

● Așa cum am spus, cei mai mulți dintre tinerii participanți au demonstrat o pregătire fizică bună și o execuție tehnică corespunzătoare etapei în care ne aflăm. Evoluția lor în concursurile de la Floreasca a arătat încă o dată că avem o serie de profesori și de antrenori competenți, care se dăruiesc cu pasiune muncii de creștere a speranțelor atletismului nostru.

● Atleții noștri juniori vor fi chemați în acest an să participe la o serie de concursuri foarte importante care vor culmina cu Jocurile europene de la Lvov. În echipele reprezentative nu vor mai apare în acest an, prin trecerea lor la seniorat, o serie de elemente valoroase **(Gh. Costache, I. Naghi, Gh. Luchian, V. Suciu, Ana Beșuan, Elena Ionescu, Claudia Iacob, Elena Vintilă** etc.). De aceea, este de datoria noastră ca în locul lor să promovăm alte elemente talentate, pe care să le pregătim cu toată răspunderea pentru a atinge, în scurt timp, un nivel valoric cît mai ridicat.

● De asemenea, să acordăm o deosebită atenție pregătirii psihice a tinerilor atleți și să influențăm comportarea lor pe stadion și în viața de toate zilele, pentru a deveni adevărate exemple. Din păcate, mai sînt unii antrenori care lucrează „la normă", după principiul „bun, rău, să fie acolo!". Alții își pierd pur și simplu vremea cu o serie de tineri, despre care ei înșiși sînt convinși că nu sînt apți pentru atletismul de performanță.

● Acum, în preajma activității de primăvară, antrenorii noștri trebuie să-și analizeze foarte serios propria muncă și să ia măsurile cele mai bune. Puterea lor de muncă, pasiunea, priceperea, ca și sprijinul cluburilor și asociațiilor, trebuie bine orientate spre pregătirea celor mai talentați și harnici tineri. Numai procedîndu-se astfel vom putea avea garanția lucrului făcut cu folos, iar satisfacțiile nu vor întîrzia.

Este necesar să se lucreze în continuare cu o mare pondere pe pregătirea fizică multilaterală și să se urmărească cu atenție creșterea indicilor calităților fizice și funcționali prin efectuarea unui volum mare de lucru cu caracter general. Anii trecuți am observat că, o dată cu venirea primăverii, s-a trecut prea brusc la un antrenament exagerat pe specific, neglijîndu-se continua îmbunătățire a calităților fizice de bază. Această greșeală trebuie evitată în acest an. De aceea **recomandăm menținerea unui ritm susținut în privința creșterii nivelului de muncă al organismului, efectuarea unui mare volum de lucru (minimum 15 ore de antrenament pe săptămînă).**

Cel puțin 80 la sută dintre antrenamente să se desfășoare în aer liber și cît mai puțin pe pistă. Crosurile în pădure și în parcuri, jocurile sportive, exercițiile pregătitoare, generale și speciale, cu și fără îngreuieri, exercițiile pentru perfecționarea tehnicii etc sînt principalele mijloace de folosit în această perioadă.

La 24 aprilie este programat concursul republican de primăvară al juniorilor. În vederea acestei competiții recomandăm antrenorilor noștri **să nu slăbească ritmul pregătirii fizice multilaterale**, dar să nu se neglijeze nici sarcinile de pregătire specifică și tehnică, cărora să li se acorde însă ponderea cuvenită în procesul de antrenament.

Perioada pregătitoare se va încheia abia la 16 mai. Este bine să nu se uite nici un moment această dată!

De aceea, după concursul de la 24 aprilie pregătirea atleților juniori va trebui continuată în același ritm, acordîndu-se ponderea cuvenită pregătirii fizice multilaterale. Eventualele scăderi în mijloacele acestei pregătiri să fie însă neapărat înlocuite cu acele mijloace specifice care pot menține calitățile fizice la nivelul atins și chiar să ridice indicii acestora.

Folosind din plin propria experiență, aplicînd în mod creator experiența altor antrenori vom putea realiza o muncă de calitate, cu rezultate dintre cele mai bune.